

新北市 115 年度「同禮部落情，山野向前行」 山野風險管理暨永續環境教育教師增能研習實施計畫

一、計畫依據：依據新北市戶外及海洋教育中心年度工作計畫辦理。

二、實施目的

為培育新北市山野及環境教育永續師資，以 2030 永續發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs）為目標，讓山野戶外課程與環境議題能緊密結合，推動目的如下：

- （一）培養新北市教育局推動山野及環境教育所需種子教師人才。
- （二）提升教師實施山野及環境教育所需之教學能力與課程安全。
- （三）充實教師對永續發展目標及環境議題的課程建構設計能力。

三、辦理單位

- （一）主辦單位：新北市政府教育局。
- （二）承辦單位：新北市立烏來國民中小學(國中部)。

四、研習對象

- （一）本市公立國中小學推動山野教育或戶外教育相關課程教師。
- （二）本市公立國中小學對山野教育或戶外教育課程有興趣教師。

五、研習時間

- （一）行前風險管理：115 年 11 月 11 日(星期三)晚上 6 時至 10 時於烏來國民中小學禮堂。
- （二）戶外課程時間：115 年 11 月 12 日(星期四)-115 年 11 月 13 日(星期五)。
- （三）以上研習時間，錄取教師均須完整參加。

六、學習場域：太魯閣國家公園、大同大禮部落、立霧山、千里眼等區域。

七、研習課程：詳見附件一。

八、課程內容

山野課程風險評估、永續環境與土地倫理、原民部落文化及傳承使命、氣候與戶外安全、登山裝備認識與選擇、背包裝填與調整、行進休息步法與呼吸調節、簡易傷害處理與預防、離線地圖與求救運用、登山糧食規劃與炊煮、山屋禮儀及無痕山林運動(LNT)、山脈地形與野植

認識、營隊任務管理、領導統御與帶隊技巧等。

九、報名與錄取事項

(一)報名資格：報名者須經校內行政程序核可後再行報名，未獲同意者恕不錄取，每校依報名順序錄取 1 人，經審核後未滿人員上限，則開放同校至多錄取 2 名。

(二)報名人數：每隊 7 人，錄取 3 隊，正取共 21 人，候補 15 人，依報名表單資格審查。

(三)報名時間：115 年 9 月 21 日(星期一)中午 12 時起至 115 年 10 月 16 日(星期五)中午 12 時止。

(四)報名方式：請至新北市教師研習系統報名，並填寫 GOOGLE 表單，網址：
<https://forms.gle/TeuZXooVTczutYWY6>，前述任何一項未填者不列入錄取名單。

(五)錄取方式：

1. 依前項報名資格錄取各校國中及國小教師。

2. 為擴大新北市教師參與影響層面，優先錄取近三年未參加本案(山野風險管理暨永續環境教育教師增能研習)之人員，其餘不論年度依報名順序錄取，敬請及時報名。

(六)錄取公告：預計 115 年 10 月 23 日(星期五)中午 12 時前於新北市戶海教育中心公告正取及備取名單。

(七)錄取義務：錄取人員請於研習錄取公告後一周內加入課程群組(網址
<https://line.me/R/ti/g/MuHSmHnHXa>)，並填具健康調查表，確實參加研習。

十、任務編組

設立營本部領隊 1 人，副領隊 1 人，指導員 3 人，助理指導員 3 人，專題講師 2-3 人，支領講師鐘點費者公假登記(課務自理)，其餘參加研習之工作人員公假登記(課務排代)。

十一、注意事項：

(一)參與教師依課程表核予公假登記(課務排代)，全程參與者核發 20 小時教師研習時數。

(二)教師需自備合宜服裝及各項登山裝備(於小組行前討論)，部分裝備、行動糧須自理。

(三)本路線海拔落差大並有部分困難地形，請教師評估自身體能並提早進行自我訓練。

(四)如因公部門發布緊急公告、颱風、豪大雨、公路坍方的不可抗力風險因素，承辦學校得調整延期、更改地點及課程內容。

(五)錄取教師須加入行前 LINE 群組討論，並全程參加研習，無法配合者請勿報名參加。

十二、本案聯絡人：新北市立烏來國民中小學莊永隆組長，聯絡電話:(02)26616482 分機 22。

十三、計畫經費：

(一)本案所需經費由新北市政府教育局相關經費項下支應。

(二)不足處由新北市立烏來國民中小學戶外教育計畫支應。

十四、獎勵方式

(一)承辦學校校長：依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第 7 條第 2 項第 3 款第 2 目，辦理重要計畫，成績優良，記嘉獎 2 次，由學校提報本局辦理。

(二)承辦學校有功人員：依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第 7 條第 2 項第 3 款第 2 目、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」第 6 條第 2 項第 3 款第 10 目辦理敘獎，並依據「新北市政府所屬各級 學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第 4 項第 2 款執行專案計畫績效優良，主要策劃執行人員 1 人記嘉獎 2 次，餘協辦(含督辦)人員 5 人依功績程度嘉獎 1 次。

十五、預期效益

(一)建立本市山野教育人才資料庫，提升教師進行山野課程風險管理能力。

(二)設立聯絡平台及管道，提供各校教師課程分享及互動的觀摩學習機會。

(三)鼓勵各校發展多元課程，學習知識技能，降低學校辦理山野課程風險。

十六、本計畫經新北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

新北市 115 年度「同禮部落情，山野向前行」 山野風險管理暨永續環境教育教師增能研習【課程表】

115 年 11 月 11 日(星期三)，Day 0

序次	時間	課程內容	地點	備註
1	17：30-18：00	報到及山野影片宣導	烏來國民中小學	
2	18：00-21：00	團體動力與風險講座	烏來國民中小學	
3	21：00-22：00	裝備食宿營隊管理	烏來國民中小學	教學裝備分裝
4	22：00-	就寢及休息	烏來國民中小學	自備睡袋於禮堂就寢

115 年 11 月 12 日(星期四)，Day 1

序次	時間	課程內容	地點	備註
1	05：00-06：00	起床、早餐、整備	烏來國民中小學	
2	06：00-08：00	車輛安全風險管理	烏來國民中小學	
3	08：00-12：00	地圖尋跡與人文歷史	得卡倫步道	
4	12：00-13：00	午餐及休息時間	大禮步道	
5	13：00-15：00	大禮部落文化巡禮 學生山野教學觀課	大禮部落	結合山野教育學校 學生隊伍一起同行
6	15：00-17：00	戶外醫療及緊急避難	大同步道	
7	17：00-18：00	晚餐及休息時間	大同部落民宿	入宿分配床位
8	18：00-22：00	校園山野經營現況 原民生態文化課程	大同部落	
9	22：00-	就寢及休息	大同部落	

115 年 11 月 13 日(星期五)，Day 2

序次	時間	課程內容	地點	備註
1	04：00-05：00	早餐、整裝敬山	大同部落	
2	05：00-09：00	困難地形行進確保 傳統領域遺跡拜訪	千里眼山	千里眼山強度高 依體能分組進行
3	09：00-11：00	山脈辨識方位判斷 無痕山林生態廁所	大同部落	
4	11：00-12：00	午餐及休息時間	大禮部落	
5	12：00-15：00	山野藝術實作教學	大同部落	
6	15：00-17：00	太魯閣震後反思 謝山儀式意涵實作	太魯閣遊客中心	
7	17：00-	研習課程結束返家	烏來國民中小學	確定分車人員

新北市115年度

同禮部落情 山野向前行

一起探索
山林與部落文化
學習安全技能
守護自然環境!

山野風險管理暨永續環境教育教師增能研習

學習場域

太魯閣國家公園
大同大禮部落



研習時間

115年11月11日(三)~11月13日(五)

★ 行前課程：11月11日(三) 晚上

★ 戶外課程：11月12日(四)~11月13日(五)



研習對象

新北市公立國中小學

對山野教育或戶外教育課程

有興趣之教師



研習目標

✓ 培養山野及環境教育種子教師

✓ 提升山野課程風險管理與安全能力

✓ 充實永續發展及環境議題課程設計力



行前提醒與裝備整備

★ 請務必加入
行前風險管理群組討論



準備好，
一起出發去
山野探險吧!



三天兩夜課程亮點

Day 0 | 11/11(三) 行前課程

- 團體動力與風險講座
- 裝備食宿與營隊管理
- 行前整備與分組討論



地點：烏來國民中小學禮堂

Day 1 | 11/12(四)

部落探索與安全技能

- 地圖尋跡與人文歷史
- 大禮部落文化巡禮
- 戶外醫療與緊急避難
- 校園山野經營與原民生態文化課程



地點：大禮部落、大同部落

Day 2 | 11/13(五)

山野實踐與反思

- 困難地形行進與確保
- 山脈辨識與方位判斷
- 山野藝術與無痕山林
- 震後反思與謝山儀式



地點：千里眼山、大同部落、
太魯閣遊客中心

報名資訊

報名時間：115年9月21日(一)中午12時起
至115年10月16日(五)中午12時止

報名方式：新北市教師研習系統
並填寫 Google 表單



報名表單

太魯閣
大同部落

原民文化體驗
永續環境教育
無痕山林實踐



研習效益



建立山野教育
人才資料庫



提供教師交流平臺
與課程分享



發展多元永續課程
降低學校辦理
山野課程風險



提升教師風險管理能力
培養自主旅行能力



主辦單位
新北市政府教育局



承辦單位
新北市立烏來國民中小學(國中部)



聯絡人
莊永隆組長 (02)2661-6482 分機22